

Coronaprotocol voor deelnemers - BC Krommerijnstreek

Lees deze regels goed door voordat je besluit mee te doen met de activiteiten van BC Krommerijnstreek. Samen houden we het veilig!

De belangrijkste regel is: Blijf thuis bij klachten! Ook bij beginnende of milde klachten. Twijfel je of je klachten hebt of begint te krijgen, blijf dan ook thuis, dan weet je zeker dat je niemand kunt besmetten met het virus.

Voordat je vertrekt:

- 1) Wees verstandig en besluit om thuis te blijven in de volgende gevallen:
 - a) Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur één of meer van de volgende (ook milde) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten/kuchen, benauwdheid of koorts.
 - b) Blijf thuis als iemand in jouw huishouden de afgelopen 24 uur koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft of heeft gehad.
 - c) Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na contact met een geïnfecteerd persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
 - d) Blijf thuis als je zelf positief getest bent op het nieuwe coronavirus. Blijf minimaal 7 dagen thuis na uitslag van de test en tenminste 48 uur vanaf het moment dat je koortsvrij bent (volg hierin het advies van de GGD).
 - e) Blijf thuis als je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld of wordt vermoed.
 - f) Blijf thuis als je om een of andere reden extra risico loopt en je zelf of in overleg met je huisarts hebt bepaald dat het daarom verstandiger is om thuis te blijven.
- 2) Aan-/afmelden:
 - a) Wil je deelnemen aan een training of speelavond, dan moet je je van tevoren aanmelden via secretaris@bckrommerijnstreek.nl. Op basis van de aanmeldingen wordt een indeling gehanteerd, waarbij we uitgaan van een maximum aantal deelnemers per training of per tijdseenheid.
 - b) Respecteer de indeling die voor de trainingen/speelavonden is gemaakt.
 - c) Kom alleen naar een training of speelavond als je bent ingedeeld.
 - d) Meld je af als je niet komt.
 - e) Wil je meedoen aan een training of speelavond, maar ben je geen lid, informeer dan vooraf naar de mogelijkheden.
 - f) Als een training of speelavond waarvoor je bent ingedeeld onverhoopt niet door kan gaan (bijvoorbeeld bij slechte weersomstandigheden), krijg je daarover via WhatsApp of e-mail bericht.
- 3) Omkleden / tas pakken:
 - a) Kleed je thuis alvast om in je sportkleding. Er kan geen gebruik gemaakt worden van kleedruimtes. Trek geschikte buitenschoenen aan (we spelen op gras).
 - b) Neem je eigen badmintonracket mee. (Leenrackets of speedminton-wisselrackets worden na elke training of wissel ontsmet).
 - c) Neem je eigen bidon mee en vul deze thuis alvast met water.
- 4) Hygiëne vóór vertrek:
 - a) Ga thuis naar het toilet. (Er is wel de mogelijkheid om naar het toilet te gaan op de trainingslocatie als je echt moet, maar die moeten we na ieder bezoek schoonmaken om risico's te vermijden).
 - b) Was vóór vertrek van huis je handen grondig, minimaal 20 seconden, met zeep.

Op de locatie:

5) Algemene regels op de locatie:

- a) We spelen op het terrein van voetbalclub SV Odijk, Singelpark 7 (naast het Gemeentehuis). De trainingen en speelavonden vinden plaats op het 'bambino-veld'. Er kunnen geen toeschouwers mee.
- b) Zorg dat je niet meer dan 5 minuten voor aanvang van de training/speelavond aankomt op de locatie. Volg de looproute rechts langs het clubgebouw om bij het veld te komen en wacht op de aangegeven locatie.
- c) Word je door iemand naar de training/speelavond gebracht, neem dan afscheid bij het toegangshek van de voetbalvelden van SV Odijk.
- d) Volg de aanwijzingen op van de organisatie (trainer, hulptrainers, corona-aanspreekpunt of corona-coördinator van de locatie of club).
- e) Begeef je alleen op de toegestane gedeelten voor BC Krommerijnstreek, ga niet dwalen over het terrein, blijf bij je eigen trainingsgroep.
- f) Hou je aan de afstandsregels. Omdat we slechts enkele leden van de leeftijdscategorie t/m 12 jaar hebben en er voor die leeftijdscategorie geen aparte jeugdtraining wordt gehouden, geldt voor alle spelers dat zij anderhalve meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit hun eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere spelers.
- g) Naar het toilet gaan mag als je echt moet, maar raak zo min mogelijk aan en hou er rekening mee / zorg ervoor dat er na elk bezoek wordt schoongemaakt.

6) Tijdens de training/speelavond

- a) Hou ook tijdens het spel te allen tijde tenminste anderhalve meter afstand tot andere personen.
- b) Hou zoveel mogelijk de materialen (racket, shuttles) voor jezelf of binnen de indeling zoals de trainer aangeeft of voor de speelavond is bepaald. De trainer/hulptrainer zorgt voor het ontsmetten van gedeelde materialen. In geval van een seniorenspelavond zonder training zorgt het corona-aanspreekpunt dat het ontsmetten van de materialen zorgvuldig verloopt.
- c) Raak zo min mogelijk je gezicht aan.
- d) Ga naar huis als je klachten blijkt te hebben.

Na afloop:

7) Direct naar huis

- a) Er is geen mogelijkheid om te douchen of na te borrelen.
- b) Ga direct na de training/speelavond naar huis. Blijf niet hangen.
- c) Let ook bij het vertrekken op de afstandsregel.
- d) Was na thuiskomst je handen grondig, minstens 20 seconden, met zeep.